

Estrategias para la mitigación de la desnutrición infantil



INTRODUCTION

A continuación se presentan algunos planes estratégicos de Estados Unidos y Colombia que han sido implementados para la reducción de las tasas de mortalidad infantil, en la niñez y por desnutrición en menores de 5 años, con el fin de aportar con ideas binacionales en la construcción de soluciones para mejorar el bienestar de las niñas y los niños del mundo.

ESTRATEGIAS:

CHIP Y MEDICAID:

- Ofrecen mejores precios para el seguro médico
- Ejemplos de servicios cubiertos :
 - Consulta de control de bienestar
 - Plan de inmunización
 - Consulta de atención médica
 - Servicios dental y visual
 - Atención hospitalaria y ambulatoria
 - Servicios de laboratorio, radiografía
 - Consulta de emergencia



INICIATIVA AMIGABLE CON LOS BEBÉS

- 10 pasos para la lactancia materna exitosa y códigos internacionales de la comercialización de sustitutos de la leche materna.
- Hay 590 instalaciones amigables para bebés en el EEUU.



WIC

- Proporcionar beneficios para promocionar la cultura de la comida saludable. La comida aprobada deber ser rica en:
 - Vitamina A,B,C,D,E,K
 - Hierro, Calcio, Fibra, proteína
- Educación en conceptos básicos sobre nutrición desde la confirmación del embarazo hasta cuando el niño cumple cinco años.
- WIC promueve la lactancia materna, es amigable con los bebés, y en caso de necesidad ayuda para la compra de formula.
- WIC es un programa complementario, para ayudar a las familias menos favorecidas



1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO

Esta diseñado para proporcionar alimentación complementaria a los siguientes grupos:

- 1) Mujer gestante con bajo peso para la edad gestacional.
- 2) Niña o niño, menor de cinco años, con riesgo de desnutrición aguda.
- 3) Niña o niño con desnutrición aguda, que se encuentre en tratamiento ambulatorio prestado por los servicios de salud.
- 4) Niña o niño egresado de los Centros de Recuperación Nutricional.



CENTROS DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL (CRN)

La duración de la intervención para lograr la recuperación nutricional de las niñas y niños es de 30 días aproximadamente con atención individualizada. Está en 11 municipios. Niñas y niños menores de 5 años con desnutrición aguda moderada o severa, es decir, con bajo peso para la talla (-2), sin patologías agregadas, clínicamente estable, con prueba de apetito positiva, alerta y consciente.



ALIMENTACIÓN INTEGRAL: UN CAMINO HACIA LA INCLUSIÓN SOCIAL

Contribuir a la reducción del riesgo de inseguridad alimentaria a través de la entrega de apoyos alimentarios en las diferentes modalidades de atención: Comedores comunitarios-Cocinas Populares, Bonos Canjeables por Alimentos, Canastas Alimentarias y Apoyo Económico Social. Dirigido a participantes en situación de pobreza y vulnerabilidad identificados y focalizados por la Secretaria Distrital de Integración Social-SDIS, articulados con procesos de inclusión social, ambiental y productiva, promoción en estilos de vida saludable y vigilancia del estado nutricional.



CONCLUSIÓN:

- Los programas gubernamentales que se han implementado en los países han sido beneficiosos para disminuir la desnutrición y por ende la mortalidad por esta causa.
- Los programas basados en la educación, cambiando las costumbres hacia una alimentación saludable y aumentando la lactancia materna en la primera infancia, son herramientas que permiten disminuir la mortalidad en menores de 5 años asociadas a desnutrición. No solamente recibiendo los alimentos si no dando la libertad de tener el dinero y poder comprar alimentos saludables.
- En Colombia, se necesita lograr que las estrategias puedan cubrir a la población de lugares apartados, especialmente con la educación en alimentación saludable.
- Los programas deben evaluarse continuamente para mejorar y lograr su propósito de una población con cultura de alimentación saludable que disminuya la desnutrición y no aumente el sobrepeso y la obesidad.

REFERENCIAS:

1. U.S. Department of Agriculture (n.d.) Special supplemental nutrition program for women, infants, and children (WIC). <https://www.fns.usda.gov/wic>
2. Baby-Friendly USA (n.d.). Upholding the highest standards of infant feeding care <https://www.babyfriendlyusa.org/>
3. Baby-Friendly USA (n.d.). Upholding the highest standards of infant feeding care <https://www.babyfriendlyusa.org/>
4. ICBF.(2021) Estrategia de Atención y Prevención de la Desnutrición Infantil <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/estrategia-atencion-prevencion-desnutricion-infantil>
5. Secretaria de integración social. (2021). Alimentación integral: un camino hacia la inclusión social. <https://guiatramitesyservicios.bogota.gov.co/>. <https://guiatramitesyservicios.bogota.gov.co/tramite-servicio/comedores-opa/>