

# INDICADORES ODS DE VIH EN COLOMBIA Y ESTADOS UNIDOS



**Autores:** Paula Fernanda Arévalo Carvajal<sup>1</sup>, Matthew Vaughn<sup>2</sup>, Cristian Felipe Díaz Zamora<sup>1</sup>  
**Tutora:** María Latorre MD, PhD

**Instituciones participantes:** <sup>1</sup>Estudiantes de Medicina - Fundación Universitaria Juan N. Corpas, <sup>2</sup>Estudiante de Medicina - Des Moines University,

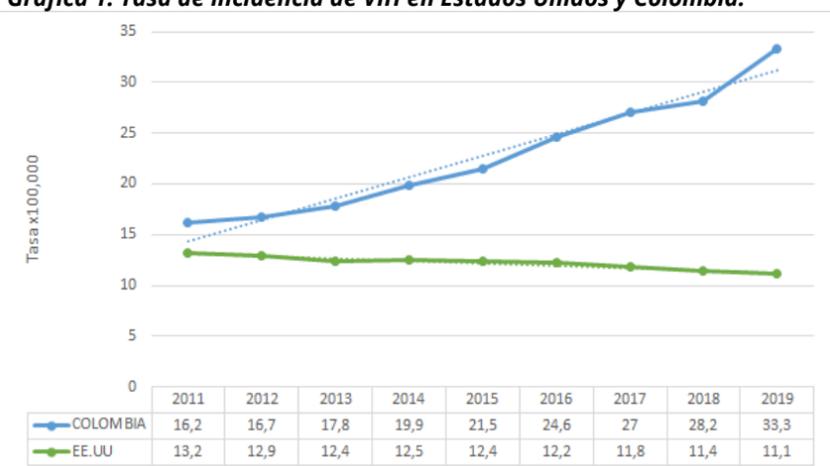
Los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) ofrecen una oportunidad clave para abordar los factores estructurales que subyacen la epidemia del VIH. La respuesta al sida ha logrado avanzar en el derecho a la salud, la igualdad de género, los derechos humanos, el empleo y la protección social. Por esto, es importante conocer sobre la tasa y mortalidad por VIH, transmisión materno infantil y las estrategias de mitigación del VIH en Colombia y Estados Unidos.

## Objetivos:

1. Establecer las tendencias de las tasas de incidencia VIH, mortalidad por VIH y transmisibilidad materno infantil en Colombia y Estados Unidos entre 2011 a 2019.
2. Exponer las estrategias que ayudan a reducir estos indicadores en Colombia y EE.UU., para que se implementen estas mismas en otras regiones.

## VIH en Colombia y Estados Unidos

**Gráfica 1. Tasa de incidencia de VIH en Estados Unidos y Colombia.**

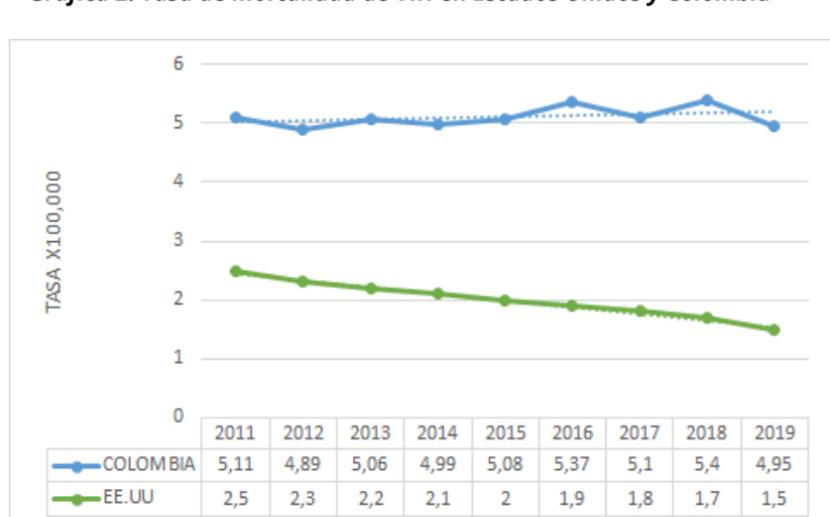


Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de SIVIGILA 2011-2019, DANE 2011-2019, CDC WONDER.

### Tasa de incidencia de VIH en Estados Unidos y Colombia

La tendencia del VIH en Colombia va en un aumento acelerado desde 2011 a 2019 mientras que en Estados Unidos tiende disminuir paulatinamente entre los mismos años. En el 2019 mientras que 11 personas en Estados Unidos se contagiaban por VIH, en Colombia se elevaban los casos a 33 personas por cada 100,000. Siendo una relación de 1:3.

**Gráfica 2. Tasa de mortalidad de VIH en Estados Unidos y Colombia**



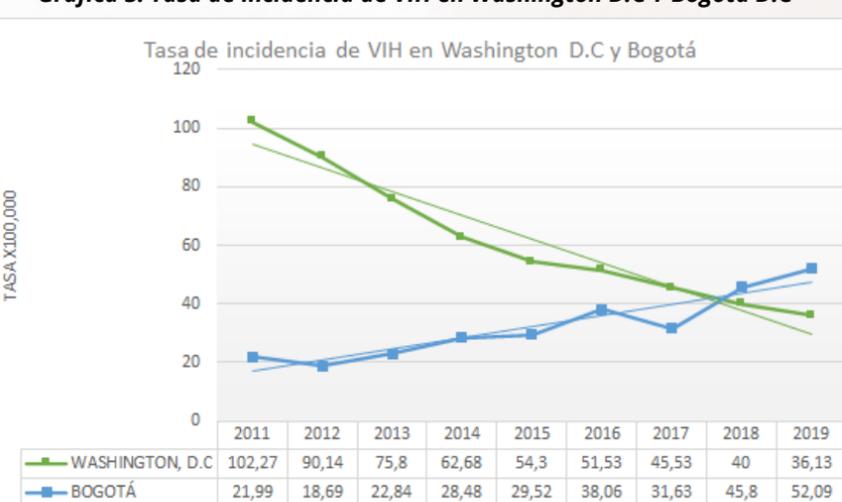
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de SIVIGILA 2011-2019, DANE 2011-2019, CDC WONDER.

### Tasa de mortalidad por VIH en Estados Unidos y Colombia

Entre los años 2011 al 2019, la tendencia de Colombia es de mantenerse estable y no se evidencia una baja de las defunciones a través del tiempo. Entre tanto, en Estados Unidos se mantiene un descenso de los casos de manera lenta sin cambios significativos.

## Washington D.C (EE.UU.) y Bogotá D.C (Colombia)

**Gráfica 3. Tasa de incidencia de VIH en Washington D.C Y Bogotá D.C**

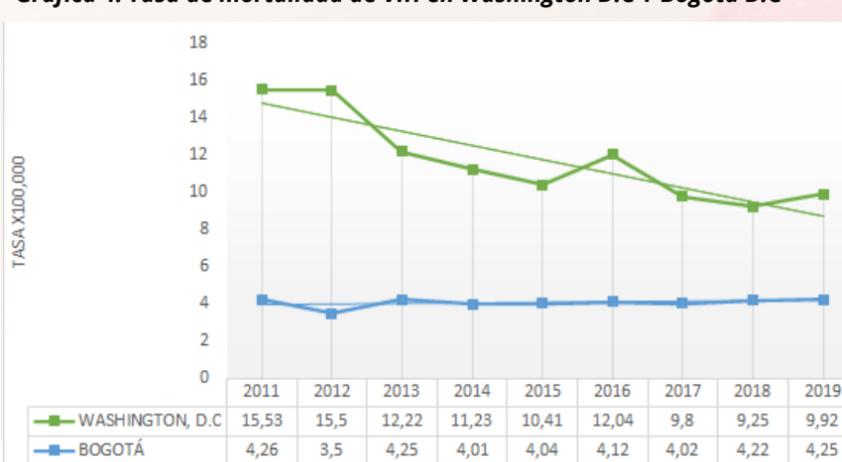


Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de SIVIGILA 2011-2019, DANE 2011-2019, CDC WONDER.

### Tasa de incidencia de VIH en Washington y Bogotá

La tendencia de la tasa de incidencia del VIH en Bogotá va en un aumento escalado entre los años 2011 a 2019 mientras que en Washington tiende a disminuir entre los mismos años. A finales del 2017 e inicios del 2018, hubo una coincidencia entre los dos países por el alza de Bogotá y la disminución de casos en Washington.

**Gráfica 4. Tasa de mortalidad de VIH en Washington D.C Y Bogotá D.C**



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de SIVIGILA 2011-2019, DANE 2011-2019, CDC WONDER.

### Tasa de mortalidad de VIH en Washington y Bogotá

En relación a la mortalidad, en Washington aunque el número de defunciones es mayor a la de Bogotá la tendencia es a disminuir, mientras que en Bogotá la tasa de mortalidad se mantiene muy semejante en todos los años, sin tener ninguna disminución.

**Conclusiones:** Al comparar Colombia y EE.UU, evidenciamos grandes diferencias con la tendencia de las tasas de incidencia de VIH y mortalidad, mientras EE.UU. tiende a bajar de manera constante, Colombia tiene un gran aumento de casos de VIH de manera acelerada y constante por muertes de VIH. En el caso de Washington y Bogotá, se ve de manera más la diferencia entre las dos ciudades capitales, en donde Washington va en un decremento significativo de los casos, Bogotá en un ascenso significativo.

# TRANSMISIÓN MATERNO INFANTIL EN COLOMBIA Y ESTADOS UNIDOS

La transmisión materno infantil (TMI) es, la principal fuente de infección por el VIH en los niños menores de 15 años, representa prácticamente la única fuente de infección en los niños pequeños.

La prevención de la transmisión materno infantil de la infección por el VIH, exige la aplicación de una serie de acciones dirigidas a las mujeres antes del embarazo y durante el mismo, así como a las puérperas y a sus recién nacidos los cuales van encaminados a diagnosticar oportunamente la enfermedad y tratar mediante intervenciones suministradas a la madre y al hijo del VIH como tratamiento y profilaxis antirretroviral, parto por cesárea y administración exclusiva de fórmula láctea al niño.

Para evaluar si estas acciones han sido efectivas en la eliminación de la TMI del VIH, se revisan a continuación gráficas comparando Estados Unidos y Colombia.



Fuente: <https://bit.ly/3jDrZ80>

## Transmisión materno - infantil de VIH en Estados Unidos y Colombia

**Gráfica 5. Tasa de transmisión materno - infantil en Estados Unidos y Colombia**



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de SIVIGILA 2011-2019, DANE 2011-2019, dchealth.dc.gov, CDC WONDER.

Tasa de transmisión materno-infantil en Estados Unidos y Colombia

En la *gráfica 5.* se ve la relación entre el número de niños menores de 2 años VIH positivos a causa de transmisión materno infantil sobre los nacimientos del año por 10,000, de esta manera se ve una disminución de los dos países de la positividad de VIH en niños <2 años de manera favorable entre los años 2011 a 2019.



## Transmisión materno infantil del VIH en Colombia

**Gráfica 6. Niños expuestos de VIH en relación a niños <2 años con VIH en Colombia**

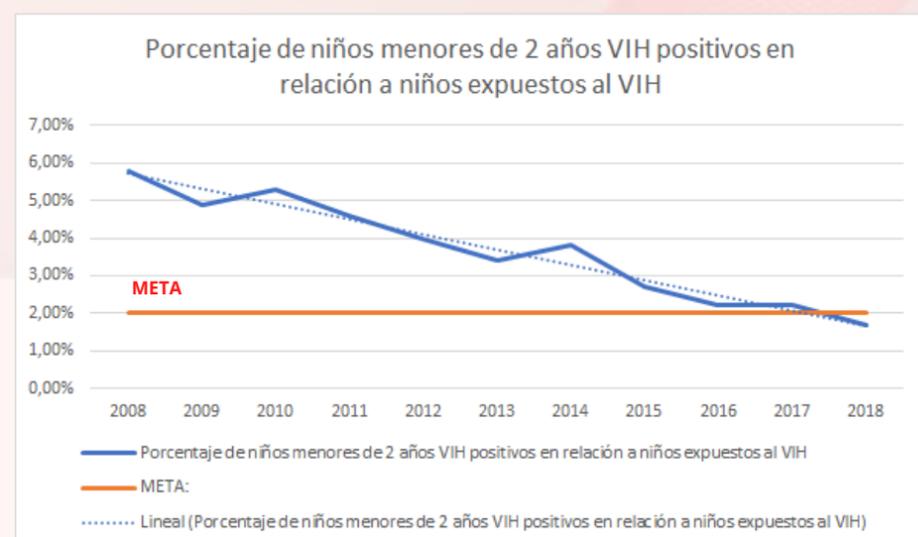


Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de SIVIGILA 2011-2019, DANE 2011-2019,

Esta gráfica muestra los nacidos vivos expuestos al VIH entre el 2008 al 2018 en donde tiene una tendencia al aumento a través de los años, y a pesar de tener un incremento de los casos de exposición al VIH, los niños menores de 2 años que tienen VIH el porcentaje es menor y tiende a la baja. En el caso de Estados Unidos, estas gráficas no pudieron ser desarrolladas ya que en algunos estados del país es opcional el tamizaje de VIH para embarazadas, por ende los datos son limitados para obtener un resultado comparable.

## Porcentaje niños menores de 2 años con VIH por TMI en Colombia

**Gráfica 7. Porcentaje de niños menores de 2 años con VIH en relación a la meta de TMI**



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de SIVIGILA 2011-2019, DANE 2011-2019.

### Porcentaje de niños menores de 2 años con VIH en relación a la meta de TMI

Con las metas propuestas en los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) el país se obliga, para el 2015, a disminuir el número de casos de transmisión materno infantil del VIH a 2% o menos. En Colombia, la tendencia de transmisión materno infantil (TMI) del VIH desde el 2008 tiende a disminuir a través del tiempo, en donde en el 2018 alcanza a estar por debajo de la meta de TMI (2%). Del 2008 a 2018 ha disminuido en un 4.1% la transmisión materno infantil en Colombia.

## Conclusiones:

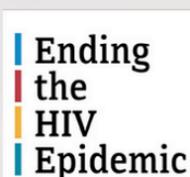
Al comparar Estados Unidos y Colombia en relación al TMI, los dos han venido teniendo grandes acciones eficaces para eliminar la transmisión materno infantil, aunque en Estados Unidos no sea implementado de manera obligatoria el estudio de VIH en los controles prenatales de la mujer, (pero sí opcional), se ve una disminución importante de los casos. En Colombia la estrategia realiza esfuerzos para mejorar la captación temprana, la cobertura y la calidad del control prenatal, pues se ha demostrado que una captación y aplicación oportuna del protocolo clínico significa llegar a la meta de la eliminación de la TMI del VIH.

El fin de las estrategias para el control del VIH es unir a todos los países, comunidades y socios a través de acciones que transformen la salud y la vida de las personas que viven con VIH. Se busca maximizar el acceso equitativo e igualitario a los servicios integrales de VIH centrados en las personas, derribar las barreras legales y sociales para lograr resultados en materia de VIH, dotar de recursos y sostener plenamente las respuestas al VIH e integrarlas en los sistemas de salud, protección social y entornos humanitarios. A continuación se presentan estrategias propias de Estados Unidos y Colombia las cuales han ayudado a la mitigación del VIH en estos países con el fin de que puedan ser implementadas en otros países y comunidades.



Fuente: <https://bit.ly/2WQkByf>

## Estados Unidos



Fuente: [www.hiv.gov](http://www.hiv.gov)

'Ending the HIV Epidemic' es una iniciativa del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. para poner al fin a la prevalencia y la mortalidad del VIH/SIDA

Esta iniciativa sigue estrategias científicas para poner al fin a esta epidemia.

### La Prevención

Junto con el tratamiento como prevención, hay otras maneras para reducir la transmisión del VIH. Cada comunidad tendrá dificultades diferentes pero algunas estrategias importantes son:

- Acceso fácil y económico a los medicamentos PrEP (Profilaxis-preexposición) y PEP (profilaxis posexposición).
- Programas de servicios de jeringas para reducir la transmisión de VIH a través de inyección de drogas.
- Distribución de y acceso fácil a condones.
- Prevención de transmisión materno-infantil a través de no amamantar si la madre tiene el VIH.

### El diagnóstico precoz y los factores sociales

Es importante que se conozca su condición precozmente. Hágase que uno se pueda conseguir una prueba del VIH sin dificultad y que sea económico. Hay algunos factores sociales que puede inhibir que uno se reciba una prueba, incluyendo:

- Falta del seguro médico
- Mala salud del comportamiento
- La inestabilidad económica
- El estigma del VIH/SIDA

Para ser efectivo en reducir la prevalencia y la mortalidad del VIH/SIDA tiene que enfocarse también en mejorando estos factores sociales.

### El Tratamiento Precoz y La Supresión Viral

Hágase que se traten las que están diagnosticadas con el VIH lo antes posible (Menos que un mes después de recibir el diagnóstico.)

Asegurase que las personas viviendo con el VIH/SIDA continúan con tratamiento para que mantengan una carga viral indetectable.

- Una carga viral indetectable es efectivamente intransmisible a través de las relaciones sexuales
- También una carga viral indetectable reduce la posibilidad de transmisión vía drogas inyectables y la transmisión de madre a hijo

## Colombia



Fuente: <https://bit.ly/3B1fjnr>

'Ponte a Prueba', que busca la eliminación de barreras de acceso, el derecho a la información oportuna y a la realización de la prueba para VIH, que es voluntaria y está incluida en el plan de beneficios, por lo que no debe ser negada por ninguna EPS o IPS.



Prevenición combinada del VIH

Fuente: <https://bit.ly/3BB8WIF>

La prevención combinada es una estrategia novedosa con eficacia demostrada, que combina manejos en múltiples niveles para la prevención integral del VIH. Se debe llevar a cabo un conjunto de acciones y tácticas de comportamiento, biomédicas y estructurales según las necesidades de las personas más expuestas al riesgo de infección por VIH.

### 90-90-90

La ONUSIDA y la OPS/OMS han propuesto estrategias para poner fin a la pandemia

Fuente: <https://bit.ly/3yEp4B6>

Colombia se ha comprometido, para el año 2020, con las metas 90-90-90, se deben diagnosticar por lo menos el 90% de los casos estimados a efecto de poner por lo menos un 90% de los mismos tempranamente en tratamiento y lograr la disminución de la carga viral en por lo menos un 90% de ellos.



Fuente: <https://bit.ly/3klAvTi>

**Etmi plus.** Para llegar a la meta de la eliminación de la TMI, se busca reducir la tasa de transmisión materno-infantil del VIH a 2% o menos, para esto se planea aumentar a un 95% o más la cobertura del tamizaje de la infección por el VIH en las embarazadas, aumentar a un 95% o más la cobertura del tratamiento adecuado de la infección por el VIH en las embarazadas.

## Conclusiones:

Las estrategias del VIH en Estados Unidos y Colombia se han implementado para eliminar la transmisión del VIH, conseguir un tratamiento temprano, para disminuir la estigmatización y que los individuos tengan mejores condiciones de vida, el acceso a la educación, trabajo digno y se disminuyan las brechas sociales, garantizando acceso de los servicios de salud e interviniendo de manera positiva en el ámbito social y cultural.

En Colombia, las tasas de incidencia de VIH vienen en un aumento acelerado a pesar de la apuesta del gobierno de implementar medidas que son semejantes en otros países como Estados Unidos, y se puede inferir que tiene que ver con brechas de inequidad de los sectores salud, educación; escaso apoyo social; deficiente información y divulgación para la prevención de la infección en los medios. Es necesario que se enfoque en los políticos para el desarrollo humano y socioeconómico en poblaciones vulnerables para que tengan acceso fácil y económico a los servicios necesarios para la mitigación del VIH.

## Referencias:

1. Informe de VIH-SIDA, periodo epidemiológico 2011-2019. Instituto Nacional de Salud, disponible en: <https://bit.ly/3gZZOza>
2. Datos de nacimiento en Colombia, 2011-2019. DANE. Disponible en: <https://bit.ly/3mVgyeK>
3. Centers for Disease Control and Prevention. (2021, April 7). Hiv basics. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/hiv/basics/index.html>
4. United States Department of Health and Human Services (US DHHS), Centers for Disease Control and Prevention (CDC), National Center for Health Statistics (NCHS), Division of Vital Statistics, Natality public-use data 2007-2019, on CDC WONDER Online Database
5. Annual Epidemiology & Surveillance Report: Data Through December 2019. District of Columbia Department of Health, HIV/AIDS, Hepatitis, STD, & TB Administration 2020
6. El sida y la agenda de desarrollo sostenible: interdependientes e inextricablemente relacionados [Internet]. Unaiids.org. [citado el 30 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3z1ETbj>
7. Situación del VIH Sida en Colombia. (2020). Cuenta de alto costo. Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo. Citado el 30 de agosto de 2021. Disponible en: <https://bit.ly/3n0haQ9>
8. Etmi-plus Colombia 2019-2030. Minsalud. Citado el 30 de agosto de 2021. Disponible en: <https://bit.ly/3BES119>
9. Prevención combinada, respuesta efectiva en lucha contra VIH/SIDA. 02/12/2019. Minsalud. Citado el 30 de agosto de 2021. Disponible en: <https://bit.ly/3n1bEwE>
10. Prevención de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) en Colombia: brechas y realidades. Rev. Gerenc. Polit. Salud vol.16 no.33 Bogotá July/Dec. 2017. Citado el 30 de agosto de 2021. Disponible en: <https://bit.ly/3hjFwwX>
11. SITUACION ACTUAL DEL VIH EN EL DISTRITO CAPITAL CUARTO TRIMESTRE 2017. Alcaldía mayor de Bogotá D.C. Citado el 30 de agosto de 2021. Disponible en: <https://bit.ly/3yHD11c>



Fuente: <https://cutt.ly/FW3sl8r>

**Dispensador de condones:** en discotecas, universidades públicas y privadas, parques, centros comerciales y lugares con oferta de servicios sociales del Distrito, los ciudadanos podrán acceder a condones de bajo costo en 185 dispensadores.



Fuente: <https://bit.ly/2WQkByf>

**Prueba de tamizaje** de VIH para estudiantes, y en las mismas áreas donde se plantea colocar los dispensadores, para la búsqueda y detección temprana de casos en jóvenes para evitar la transmisión en una población vulnerable y con poco acceso a la seguridad y protección sexual.



Fuente: <https://cutt.ly/DErFsiL>

## Bus contra el VIH

Bus que recorra por ciudades y municipios más afectados por el VIH, en donde se pueda hacer tamizaje oportuno, inicio de agendamiento para consulta médica prioritaria, foros que se respondan sobre dudas cotidianas y publicidad local por radio y TV para notificar por donde va pasando el bus.



Fuente: <https://cutt.ly/1ErDBzy>

## Aplicación móvil VIH en Colombia

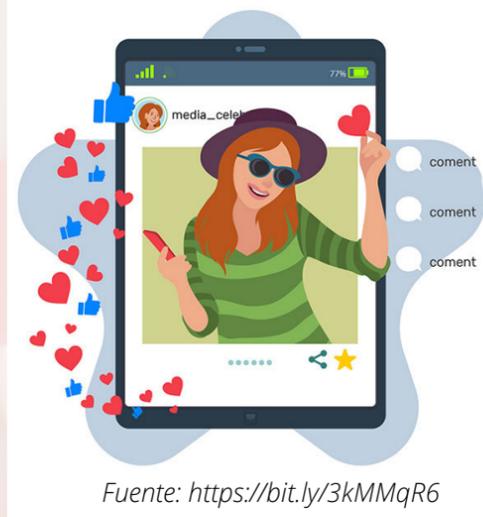
APP móvil para personas con VIH en Colombia, en donde se les proporciona información sobre manejo de su tratamiento, agendar cita en los servicios médicos correspondientes, indicadores de salud en Colombia para que conozcan la situación actual del país, recomendaciones generales y mitos sobre el VIH. Acompañamiento psicológico desde la misma APP.



Fuente: <https://bit.ly/3kP13U9>

## Campaña radio y tv: hijo, hablemos sobre el condón

Campañas mediante radio y televisión en donde se le instruya a los padres los beneficios de hablar con sus hijos sobre el métodos de barrera para evitar las enfermedades de transmisión sexual incluido el VIH. Es importante que los padres generen la confianza con sus hijos para aclarar dudas, y poder llevar una sexualidad responsable.



Fuente: <https://bit.ly/3kMMqR6>

## Crear tendencia en redes #yotambiénmecuido

Las redes sociales en la actualidad inciden en las decisiones principalmente en los adolescentes y adultos jóvenes que se ven reflejados en influenciadores que comparten experiencias de su vida mediante estas plataformas, se busca hacer alianzas con ellos para que mediante campañas de prevención y promoción lleven a que las personas con sospechas de tener VIH sean diagnosticadas y tratadas de manera oportuna.

## Conclusiones:

Mediante estas estrategias consideramos que se puede hacer un gran impacto en la tasa de incidencia y mortalidad por VIH, combinándolas con estrategias ya implementadas por el gobierno pueden ser adaptadas en distintos países en donde es necesario evaluar las causas de incremento o el no descenso de incidencia y mortalidad por VIH.

## Referencias:

- AHF Colombia. (2021). CENTRO DE PRUEBAS DE AHF COLOMBIA EN BOGOTÁ. <https://pruebagratisdevih.co/bogota/>
- Sas, C. (2021, 3 septiembre). CONSULTORSALUD - Aportando a la salud latinoamericana. CONSULTORSALUD. <https://consultorsalud.com/>
- Salud, I. (2020, 28 agosto). Aplicación para la prevención del VIH en Colombia. Innovar Salud. <https://www.innovarsalud.com/post/aplicaci%C3%B3n-para-la-prevenci%C3%B3n-del-vih-en-colombia>